

ESPERIENZA DI DESERTO

Proposta di preghiera per gruppi

età minima 20 anni

IL DONO DEL DESERTO

Carissimi,

desideriamo comunicarvi alcune cose essenziali per l'esperienza di deserto perché possiate prepararvi e possiate sceglierlo in modo personale. Il deserto è un dono grande ed esigente, non può essere affrontato con superficialità.

- E' un'esperienza forte di preghiera e di solitudine con Dio. Se non avete un certo allenamento alla preghiera personale e al silenzio, il deserto vi può superare e allora vi consigliamo di prepararvi attraverso altre esperienze spirituali più adatte a voi in questo momento.
- Nel deserto vi proponiamo il silenzio continuo e gioioso: è il clima indispensabile per l'adorazione e l'ascolto di Dio.
- Il cuore del deserto è la celebrazione dell'Eucaristia, prolungata nelle tre ore di adorazione personale distribuite lungo la giornata.
- Ogni giorno viene scelta una pagina della Parola di Dio da approfondire nella preghiera e da condividere nell'incontro comunitario.
- La partecipazione alla liturgia e al lavoro manuale della comunità favorisce un clima di fraternità che aiuta a valorizzare al massimo tutta la preghiera.
- La semplicità nei locali, nel cibo, nelle attrezzature è una condizione importante per il deserto. Se è scelta crea un clima di generosità e non lascia scendere il deserto in turismo spirituale.
- Il gruppo è seguito da un fratello o da una sorella della comunità, ma è tutta la comunità che si impegna ad accompagnare il gruppo attraverso la preghiera e i diversi servizi.

ORARIO DEL DESERTO

6,00	Lodi - Eucaristia
7,00	Riflessione
7,30	Colazione
8,00	Adorazione eucaristica
9,00	Lavoro manuale
11,00	Incontro comunitario della Parola
12,00	Liturgia di Sesta - pranzo
14,00	Adorazione eucaristica
15,00	Lavoro
17,00	Adorazione eucaristica
18,15	Liturgia di Vespro
19,00	Cena - riordino
20,00	Lettura - rosario - completa

Note tecniche:

Vi chiediamo di portare:

- La Bibbia
- Sacco a pelo o lenzuola.
- Abito da lavoro

Secondo la regola di P. de Foucauld, non fissiamo quote per l'accoglienza. Chi intende aiutare le nostre attività tra i poveri, lasci un'offerta nelle apposite cassette.

Vi attendiamo con gioia.

La Comunità

MOVIMENTO CONTEMPLATIVO MISSIONARIO
Corso Francia, 129 – 12100 – CUNEO
Tel. 0171.491263 – Fax 0171.494432
E-mail – cittadeiragazzi@centromissionario.org