

# ESPERIENZA DI ROMITAGGIO

## Proposta di solitudine con Dio

### VIENI E VEDI

- *La comunità accoglie, nei suoi romitaggi, le persone che sentono l'esigenza di vivere un'esperienza di silenzio e di ascolto di Dio.*
- La partecipazione all'Eucaristia e alla liturgia della comunità è la sorgente ed è la vetta di tutta la preghiera personale in solitudine.
- *Per favorire un clima di solitudine con Dio e di silenzio proponiamo che i pasti siano gestiti personalmente. I romitaggi, all'interno della Comunità, sono poveri, con un'essenziale attrezzatura da cucina che permette di essere autonomi.*
- Lo spazio quotidiano di lavoro manuale favorisce un clima di generosità e allena alla continuità della preghiera. Sia vissuto nella calma, senza affanno, con diligenza e sotto lo sguardo di Dio.
- *Il confronto con un fratello, una sorella della comunità, aiuta a valorizzare al meglio l'esperienza.*

### CHE COSA SI FA AL DESERTO

- Dio ci chiama al deserto per parlare al nostro cuore, per aprirci all'esperienza del suo amore e rinnovare la nostra vita. Ci disponiamo alla sua azione attraverso:

#### **Il silenzio**

- Il silenzio è profondità e comunione: ha lo scopo di renderci presenti a noi stessi e a Dio.
- Non è sufficiente il silenzio esteriore, ma è essenziale per custodire il silenzio interiore.
- E' un dono da implorare dallo Spirito ed è un dono da scegliere ogni momento.
- Per essere fecondo, il silenzio deve essere sereno, desiderato, amato. Solo così può diventare clima di preghiera.
- Il silenzio è tutto ordinato all'ascolto di Dio. Non basta tacere, è essenziale ascoltare.

## L'ascolto di Dio

- L'ascolto è l'essenziale del deserto e avviene soprattutto attraverso l'accostamento umile e ricco di fede alla Parola di Dio.
- Solo lo Spirito Santo può aprirci ai tesori della Parola di Dio: imploriamolo sempre a lungo per saper scoprire l'Amore di Dio in ogni pagina della Scrittura.
- La Parola di Dio non ci è data per suscitare in noi emozioni spirituali, ma per fare esperienza dell'Amore di Dio e per incarnarla nella vita concreta.
- Occorre evitare la fretta e ogni superficialità. Gustiamo la novità e la ricchezza della Parola di Dio, ascoltandola in un clima di preghiera e di amore.
- Fermiamoci sui brani della Parola pro-posti quotidianamente dalla Liturgia, sia per prepararci alla celebrazione, sia per assimilarne i frutti.

## La preghiera

- La richiesta dei discepoli a Gesù: *"Signore, insegnaci a pregare!"* ci rende consapevoli che il primo passo nella preghiera lo fa sempre Dio.
- Senza umiltà e un vivo senso del dono, il nostro semplice sforzo sarà inconcludente.
- Utilizziamo i sussidi della comunità per orientare i nostri passi nella preghiera, e lasciamoci soprattutto guidare dal Maestro interiore che dimora in noi, lo Spirito Santo. E' Lui il soffio vitale e filiale della nostra preghiera.
- Non imponiamo schemi a Dio pretendendo per la nostra preghiera luce intensa o forti emozioni. L'essenziale della preghiera è la fede ed è l'amore, non le fluttuazioni dei sentimenti.
- Accettiamo con pazienza i momenti di aridità e di fatica. Possono essere i momenti più costruttivi del deserto.
- Nella celebrazione dell'Eucaristia e nelle tre ore di adorazione, affidiamoci allo Spirito per dare il meglio di noi stessi nell'accogliere e nel rispondere al dono di Dio.

## L'austerità

*"Quando digiuni, profumati il capo"*

- L'austerità, scelta come espressione di amore e vissuta con gioia e umiltà, favorisce in noi la preghiera e ci affina all'ascolto di Dio.
- *"La carne sazia non prega"* (D. Bonhoeffer). Chi è sazio di cose, soffoca la sete di Dio, non sa più fare spazio alla sua Parola.
- Il digiuno rafforza la nostra volontà e la rende più disponibile alla volontà di Dio.
- E' anche un mezzo per richiamarci ai poveri e per imparare a dissociarci dal consumismo che ci devasta.
- Oltre che favorire la preghiera, un giorno di digiuno ci comunica giovinezza spirituale e giova alla salute.

## ORARIO DEL DESERTO

6,00	Lodi - Eucaristia
7,00	Meditazione
7,30	Colazione
8,00	Adorazione eucaristica
9,00	Lavoro manuale
11,00	Riflessione personale sulla Parola di Dio
12,00	Liturgia di Sesta Pranzo
14,30	Adorazione eucaristica
15,30	Lavoro
17,00	Adorazione eucaristica
18,15	Liturgia di Vespro
19,00	Cena
20,00	Rosario e Compieta personali

### Note tecniche

Per un solo giorno di deserto consigliamo di iniziare l'esperienza alla sera partecipando ai Vespri della comunità, fino ai Vespri del giorno successivo.

Vi chiediamo di portare:

- la Bibbia,
- sacco a pelo o lenzuola,
- abito da lavoro.

Secondo la regola di P. De Foucauld non fissiamo quote per l'accoglienza. Chi desidera aiutare le nostre attività per i poveri, può lasciare un'offerta nelle apposite cassette.

Ti attendiamo con gioia.

### **La Comunità**

---

**MOVIMENTO CONTEMPLATIVO MISSIONARIO**

Corso Francia, 129 – 12100 – CUNEO  
Tel. 0171.491263 – Fax 0171.494432

E-mail – [segreteria@centromissionario.org](mailto:segreteria@centromissionario.org)